

KW 41	Menü 1	Menü 2	Nachtisch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
<b>05.10.20 Montag</b>	Tomaten-Cremesuppe und Fladenbrot (M,G1,S) 	Möhren-Gemüse mit Rinderwürstchen (2,3,4) 	Grießpudding(M) 	Apfel 	Kopfsalat mit Mais, Tomaten und Joghurt-dressing(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>06.10.20 Dienstag</b>	Gnocchi in Spinat - Frischkäsesoße(G1,M) und Möhrensticks 	Hähnchen-Fleisch (Döner) mit Reis und Tzaziki(M) 	Vanillepudding(M) 	Birne 	Gurkensalat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>07.10.20 Mittwoch</b>	Vollkorn-Nudeln(G1) mit Hähnchenbrust-Streifen in Tomatensauce 	Gemüse (Karotten, Champignons, Mais, Erbsen) in Tomatensauce und Vollkornnudeln (G1) 	Apfelkompott mit Vanillesoße(M) 	Banane 	Eisbergsalat mit Gurken und Radieschen und Essig-Öl-Dressing 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>08.10.20 Donnerstag</b>	Blumenkohl-Eintopf mit Bulgur (G1) 	Kartoffel-Püree mit Apfel-Sauerkraut und Geflügelbrat-Würstchen(M,2,3) 	Himbeerquark(M) 	Nektarine 	Tzaziki(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>09.10.20 Freitag</b>	Lachs in Frischkäsesoße (M) und Kartoffel-püree mit Brokkoli 	Tomaten Ravioli mit Käse-Sahne-Sauce (G1,E,M) 	Schokopudding(M) 	Apfel 	Möhrensalat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket

KW 42	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
12.10.20 Montag	Hühnersuppe mit Nudeln und Fladenbrot <sub>(G1, S)</sub> 	Nudeln mit Gemüse-Bolognese und Paprika- Chinakohl Salat und Joghurtdressing <sub>(G1, M)</sub> 	Vanillepudding <sub>(M)</sub> 	Birne 	Paprika-Chinakohl Salat und Joghurt-dressing <sub>(M)</sub> 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
13.10.20 Dienstag	Hähnchen-Nuggets <sub>(G1, E)</sub> mit Kroketten <sub>(G1)</sub> 	Gemüse-Schnitzel (Weißkohl, Möhren, Blumenkohl, Erbsen, Broccoli) mit Spätzle und Rahmsoße <sub>(M, G1, Se)</sub> 	Obstjoghurt <sub>(M)</sub> 	Apfel	Gurkensalat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
14.10.20 Mittwoch	Sesam Kartoffeln mit Rohkost (Gurken, Möhren, Paprika) und Quark Dip <sub>(M, G1, S)</sub> 	Bulgur mit Putenbällchen und Tomatensauce <sub>(G1, E)</sub> 	Apfelmus <sub>(3)</sub>	Kiwi 	Rohkost (Gurken, Möhren, Paprika) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
15.10.20 Donnerstag	Spaghetti Bolognese <sub>(G1)</sub> mit grünem Salat und Dressing <sub>(M)</sub> 	Falafel (Kichererbsen Bällchen) <sub>(G1, S)</sub> mit Joghurt-Gurken-Sauce <sub>(M)</sub> , und Reis 	Himbeerquark <sub>(M)</sub> 	Banane 	Taziki <sub>(M)</sub> 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
16.10.20 Freitag	Fischstäbchen <sub>(G1)</sub> mit Kartoffelpüree <sub>(M)</sub> 	Gnocchi mit Pilzrahm <sub>(G1, M)</sub> und Möhrensalat 	Süße Riegel <sub>(G1-6, M, N1-5, En)</sub> 	Birne 	Möhrensalat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket

KW 43	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
19.10.20 Montag	Kartoffel-Cremesuppe und Körnerbrot (G1-6,M,N1-5)	Salz-Kartoffeln mit Schinken Bohnen Soße(M)	Vanillepudding(M)	Apfel	Rohkost (Gurken, Möhren, Paprika)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
20.10.20 Dienstag	Putenbrust mit (Poree, Paprika, Karotten) und Bulgur(G1,En)	Frühlingsrolle (Weißkohl, Lauch, Möhren, Sojabohnensprossen, Zwiebeln, Paprika) mit Süß-Sauersauce(G1,Se) und Reis	Obstjoghurt(M)	Banane	Kohlsalat(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
21.10.20 Mittwoch	Tortellini (G1, M) mit Käse-Sauce und Kohlsalat(M)	Chicken-Wings mit Reis	Schokopudding(M)	Nektarine	Tzaziki(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
22.10.20 Donnerstag	Hähnchen-Keulen aus dem Backofen mit Kartoffelpüree(M)	Nudeln mit Tomaten-Rahmsoße und Parmesan (M, G1)	Apfelmus(3)	Apfel	Salat (Eisberg Möhren, Gurken) mit Joghurt Dressing(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
23.10.20 Freitag	Lachsfilet mit Reis und Blumenkohl mit Hellersoße(M)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf(M) mit Rohkost	Quark(M)	Birne	Möhrensalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket

KW 44	Menü 1	Menü 2	Nachtisch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
<b>26.10.20 Montag</b>	Gemüsesuppe und Brötchen <sub>(G1,N)</sub>  	Bunter Nudelaufauf mit Schinken <sub>(G1,M)</sub>  	Vanillepudding <sub>(M)</sub> 	Apfel 	Möhrensalat mit Mais und Paprika 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>27.10.20 Dienstag</b>	Rindfleisch-Gulasch mit Gemüse (Karotten, Champignon) und Kartoffeln  	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sub>(E,M)</sub>  	Quark <sub>(M)</sub> 	Birne 	Gurkensalat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>28.10.20 Mittwoch</b>	Blumenkohl, Brokkoli mit Hellersauce <sub>(M)</sub> und Reis  	Chicken-Nuggets mit Süß-Sauer-Sauce und Reis <sub>(G1,Se)</sub>  	Honig-Joghurt mit Früchten (Apfel, Birne, Trauben) <sub>(M)</sub> 	Banane 	Kopfsalat mit Zitronen-dressing 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>29.10.20 Donnerstag</b>	Falafel (Kichererbsen Bällchen) <sub>(G1,S)</sub> mit Bulgur und Joghurt-Gurken-Sauce <sub>(M)</sub>  	Spätzle <sub>(G1,E)</sub> mit Rinderwürstchen <sub>(2,3,4)</sub> in Tomatensauce und Gemüse  	Apfelmus <sub>(3)</sub> 	Banane 	Tzaziki <sub>(M)</sub> 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>30.10.20 Freitag</b>	Schlemmer-Filet <sub>(G1)</sub> mit Salzkartoffeln  	Ravioli Mit Tomaten-Sauce <sub>(G1)</sub> und Gurkensticks  	Schokopudding <sub>(M)</sub> 	Apfel 	Möhrensalat <sub>(M)</sub> 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket